

# Esta Usted Listo para una Emergencia del Autismo?

**Dennis Debbaudt © 2005**

Para disminuir el riesgo y afianzar la seguridad de un menor o adulto con autismo, padres y proveedores de cuidado tienen que volverse más activos y preparar un manual de información.

Una de las mayores causas de preocupación son niños y adultos que deambulan o se pierden de sus padres o de quienes velan por su cuidado. Trágicamente, niños y adultos con autismo son muchas veces atraídos por fuentes de agua, tales como piscinas, lagos y estanques. Ahogos son una de las mayores causas de muerte para un menor o adulto con autismo.

Niños y adultos pueden perderse a cualquier hora, en cualquier lugar. Usualmente, la primera vez que sucede es la peor.

Otra causa de preocupación es el estar preparado si usted llegara a sufrir una lesión o incapacidad mientras cuida a una persona con autismo en casa o en la comunidad.

Manuales de información deben ser preparados y estar a su alcance en todo momento - en su casa, en su carro, en su billetera o cartera. También, debe repartir este manual a familiares, vecinos en quien usted confía, amigos y compañeros de trabajo. El manual también será de gran uso si usted se encuentra lejos de su comunidad y un policía se le acerca.

Si un familiar suyo está en riesgo de huir o perderse, llame a la policía, ambulancia y/o bomberos. Pídale al centro de llamadas del 911 que coloque esta información en su base de datos. Operadoras pueden darle esta información

a la policía antes de que ellos lleguen. Cuando brindamos información esencial a nuestros policías antes de que un accidente ocurra, podemos esperar mejores respuestas.

### **Alerte a sus vecinos**

Los comportamientos y características del autismo tienen la capacidad de atraer la atención del público. La policía recomienda que usted salga y conozca sus vecinos.

- Decida qué información desea compartir con sus vecinos.
- Planee visitas breves a sus vecinos.
- Presente a su hijo o adulto, o a una fotografía.
- Entréguele a sus vecinos un pequeño manual con sus datos personales.
- Pídale que lo llamen inmediatamente si ven a su hijo(a) fuera de su casa.

De esta manera, usted podrá prevenir problemas en un futuro y le permitirá a sus vecinos:

- Saber la razón por la cual ven comportamientos inusuales.
- Saber que usted es accesible.
- Tener la oportunidad de llamarlo a usted antes de que llamen al 911.

Conocer a sus vecinos puede conllevar a mejores relaciones sociales para sus seres queridos con autismo.

### **Prevención**

Si a usted le preocupa que su ser querido deambule o se pierda, considere llamar a un cerrajero profesional o a una compañía de seguridad.

## **Modelo de Contactos de Emergencia:**

- Nombre del niño o adulto con autismo.
- Fotografía reciente y descripción física incluyendo altura, peso, color de ojos y cabello, y cicatrices o cualquier otra característica que lo pueda identificar.
- Nombres, teléfonos de casa, celular y buscpersonas, y dirección de los padres, otros proveedores de cuidado y personas que pueden ser llamadas en casos de emergencia.
- Asuntos y requerimientos relacionados con dieta, sensaciones y medicamentos.
- Inclinação por huir y cualquier tipo de comportamiento inusual que pueda atraer atención.
- Lugares y atracciones favoritas donde la persona se podría encontrar.
- Gustos y disgustos. Estrategias para acercamiento y autocontrol.
- Métodos de comunicación, si no son verbales, lenguaje por se\_as, tableros con fotos y palabras escritas.
- Joyas con identificación personal, etiquetas en la ropa, manual de información.
- Mapas y direcciones a lugares cerca que tengan fuentes de agua; lugares peligrosos resaltados.
- Dibujo o mapa de su casa, resaltando el cuarto de la persona.